



YMCA Kinship Support Program

If you're a **grandparent or other relative raising a child in your family**, you're not alone. The Y is here to help!

Who We Serve:

We serve Kinship caregivers that are raising a family member's child (also those that are not related, but like family). We serve Kinship caregivers that have a child placed by Child Welfare Services (CWS) and those that have no CWS involvement.



Services Include:

- **Kinship Navigation**— Assistance navigating systems and accessing resources to support you in raising a relative's child. Kinship Navigators can help access resources for needs such as:
 - Guardianship & Adoption
 - Public Benefits
 - Childcare & Basic Needs Items
 - Education & Mental Health Services
 - Enrichment activities
- **Support Groups**—weekly groups providing peer support, training by Grossmont College, childcare, and a light meal
- **Family Events**—quarterly regional events for networking and fun
- **Respite Care**—a break or rest for caregivers age 55 and over

CONTACT US:
Program Director Melissa Brooks
(619) 281-8313 x 10743
kinshipyfs@ymca.org

SE HABLA ESPANOL

What families can expect to receive:

- Convenient services including home visits and flexible meeting times
- An assessment of your needs & resources to support you in raising your Kin child
- Information about parenting children that have experienced trauma
- Supportive services that walk you through complicated systems and application processes



Programa de Apoyo YMCA Kinship

Si usted tiene un pariente bajo su cuidado, no esta solo. El programa YMCA Kinship esta aquí para ayudar!

A quien servimos:

Nosotros trabajamos con personas que están criando a niños que son sus parientes o que tal vez son hijos de amigos cercanos. Podrán estar involucrados con el Departamento de bienestar de niños (CWS) o no.

Servicios incluyen:

- **Navegación**— Asistencia navegando sistemas y obteniendo recursos que le puedan apoyar en la crianza de los niños bajo su cuidado. Los navegadores de Kinship le pueden ayudar a conectar con recursos referente a:
 - Tutela legal y Adopción
 - Beneficios públicos
 - Cuidado de niños y necesidades básicas
 - Educación & Servicios de Salud Mental
 - Actividades de Enriquecimiento
- **Grupos de Apoyo**—grupos semanales que proveen apoyo de compañerismo, entrenamientos de parte de Grossmont College, cuidado de niños, y una comida ligera
- **Eventos Familiares**—un evento regional cada trimestre para relacionarse y divertirse.
- **Programa de Relevo**—un descanso o alivio para ellos que tengan 55 años de edad o mas.



Comuníquese con:
Melissa Brooks Directora
(619) 281-8313 x 10743
kinshipyfs@ymca.org

SE HABLA ESPANOL

Lo que pueden esperar:

- Servicios convenientes que incluyen visitas a su casa a horas flexibles.
- Una asesoría de sus necesidades y recursos que le puedan apoyar en la crianza de los niños Kin bajo su cuidado.
- Información sobre como criar a niños que han pasado por trauma
- Servicios de apoyo que le ayudan a navegar los sistemas complicados de beneficios públicos.